

LIMA, JUEVES 13 DE JUNIO DE 2024 @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21051 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.76 Venta: S/3.78

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.09 Venta: S/4.20

ojo S/ 1.20

EN LO QUE VA DEL AÑO SE HAN REGISTRADO 234 DENUNCIAS POR LLAMADAS SPAM

¡CUIDADO CON ESTAFAS TELEFÓNICAS!

LOS DELINCUENTES EMPLEAN LAS SIGUIENTES MODALIDADES PARA ROBAR DINERO:

- ENVÍAN MENSAJES PREGRABADOS OFRECIENDO PRODUCTOS O SERVICIOS
- TIMBRAN Y CUANDO SE CONTESTA LA LLAMADA NADIE RESPONDE
- FINGEN SER ENTIDADES PÚBLICAS O PRIVADAS PARA PEDIR INFORMACIÓN CONFIDENCIAL
- MANDAN MENSAJES DE TEXTO CON FALSOS ENLACES DE BANCOS PARA VACIAR CUENTAS
- USAN EL CUENTO DEL "GANADOR DEL PREMIO" PARA INTENTAR VENTAS FORZADAS

HAMPONES SE HAN APODERADO DE 170 MIL SOLES EJECUTANDO ESTE TIPO DE DELITOS

METROLIMA pág. 4

PÁGS. 10 y 11

HOY JUEGA con ojo GRATIS

SUPLEMENTO QUE TRAE MÁS DIVERSIÓN PARA TODA LA FAMILIA

TAPIA SE QUEDA SIN COPA AMÉRICA

Fossati anunció que volante no jugará

CRACK pág. 13

GABRIELA ECHA A YAHAIRA

Bailarina dice que salsera tendría relación amorosa con Sergio George

OJOSHOW pág. 17

ÚLTIMO ADIÓS A CANTANTE ASESINADO

A ritmo de cumbia, fans despiden a Jaime Carmona en "El Huaralino"

IMPACTO pág. 3

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree que los ministros deben dedicarse a trabajar en vez de ser sobones de la presidenta Dina Boluarte?
SÍ 94%
NO 6%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree que Perú vencerá a El Salvador este viernes y llegará bien a la Copa América ante Chile?

TWITTER
SIGRID BAZÁN
Congresista
@sigridbazan

"El fujimorismo -que ya ha demostrado no importarle nuestra Amazonía y poblaciones indígenas- vota en contra de la iniciativa que propone la protección y conservación del Mono Choro de cola amarilla, especie amenazada y en peligro de extinción. Pese a ello, logramos aprobarla".

LA CRUDA REALIDAD

SIN CAPITÁN Y SIN FUTURO

La decisión de Renato Tapia de no viajar con la selección de fútbol a Estados Unidos para el amistoso con El Salvador y posteriormente a jugar la Copa América sorprendió a todos. Tras su desempeño ante Paraguay y su rol de capitán, no cabe duda de que es una figura fija en el combinado nacional. Sin embargo, los temas administrativos y, por qué no decirlo, la mala gestión de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), le juegan en contra al equipo de todos. Cómo es posible que la FPF no pueda costear un seguro de protección médica a uno de sus jugadores clave, más aún cuando esta figura ya se repitió en el pasado con Yosimar Yotún, a quien en el 2022 se le pagó un seguro para que juegue los amistosos porque no había renovado con el Cruz Azul. Lo ocurrido con Tapia parece chiste, pero es anécdota. Esta noticia ha dado la vuelta al mundo y nos deja como una selección que no pone el pecho por sus jugadores. También le llovieron críticas a Tapia por no ponerse la camiseta y jugar pese a este impasse. Lo cierto es que Renato es un jugador profesional y debe pensar en su futuro.



RECHAZAN PEDIDO PARA REVOCARLE COMPARECENCIA

JUEZ MANTIENE LIBRE A KEIKO Y FISCAL INSISTE CON PRISIÓN

La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, seguirá libre porque ayer el titular del Cuarto Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional, Víctor Zúñiga, declaró infundado el pedido del fiscal José Domingo Pérez para revocarle la comparecencia con restricciones e imponerle la prisión preventiva. Pérez anunció que apelará, al insistir en que la procesada por lavado de activos incumplió una regla de conducta al viajar a Estados Unidos, el 25 de mayo, sin permiso judicial.

EMPLAZARÁN A DINA POR VIOLAR DERECHOS HUMANOS

Acusada ante Corte Penal Internacional

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El embajador Harold Forsyth, exrepresentante del Perú ante la Organización de los Estados Americanos (OEA), anunció ayer la presentación de una denuncia ante la Corte Penal Internacional (CPI) contra la presidenta Dina Boluarte por presunta violación sistemática de los derechos humanos durante su gestión.

"Este asunto no da más, las cortes de justicia existen para administrar justicia (...), pero existe algo que se llama la Corte Penal Internacional", ante la que se emplazará a Boluarte por las muertes de decenas de civiles, a manos de fuerzas del orden, en diciembre de 2022 y enero de 2023, acotó. Se quejó de la lentitud con que en el Perú se ven los casos en Fiscalía.

A Exitosa, el diplomático en retiro declaró que hay un grupo de peruanos "que proponemos presentar una denuncia ante la Corte Penal Internacional (...) por violación sistemática de los derechos humanos y por la gran cantidad de muertos, compatriotas, sin que nadie diga esta boca es mía".

Precisó que el Perú es hoy "el paria de la comunidad internacional" por Boluarte y que su viaje su China "no cambia las cosas".

ojo al dato
Benjamin Netanyahu (Israel), Vladimir Putin (Rusia) y Nicolás Maduro (Venezuela) ya han sido llevados ante la CPI.


▪ Por primera vez un presidente del Perú llegaría a la CPI.

RECHAZO. Ante el anuncio de la denuncia, el premier Gustavo Adrianzén buscó desmerecer la trayectoria del embajador Forsyth.

"Solo justifico esas declaraciones a partir de la absoluta ignorancia (...) Pretender llevar a la CPI a la presidenta por estos hechos, por supuesto que no tiene ningún fundamento", puntualizó.

FOTONOTICIA

"ESCUDEROS" SEGUIRÁN DEFENDIENDO A BOLUARTE

Flanqueado por Morgan Quero y Hania Pérez de Cuéllar, que compiten con él como los más afanosos "escuderos" de Dina Boluarte, el premier Gustavo Adrianzén defendió el rol de los ministros como defensores de la "institución presidencial".


FOTO: OJO

Se observará Ley del Cine que aprobó Congreso


▪ Ministra Leslie Urteaga dice que no se recogieron "propuestas técnicas".

La ministra de Cultura, Leslie Urteaga, anunció que el Ejecutivo observará el proyecto de Ley del Cine que aprobó el Congreso porque no incluye sus propuestas. Cineastas rechazan el dictamen, ya que censura contenidos que ofendan a la "seguridad nacional" y reduce al 40 % incentivos al cine regional.

OJOS&OÍDOS

PLENO. Para aprobar leyes contra el reloj, las sesiones del Pleno del Congreso se prolongarán hasta este sábado 15 como fin de legislatura. Solo falta que, como otras veces, aprueben polémicas normas aprovechando que juega la selección del Perú...

PERDÓN. El defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, sugirió al titular de Transportes, Raúl Pérez Reyes, "pedir perdón al país" por el fallo de luces en el aeropuerto Jorge Chávez, aunque defendió que siga en el cargo. El ministro fue interpelado ayer en el Parlamento.

IGV. En manos del Ejecutivo quedó promulgar el dictamen que aprobó el Congreso al fijar una tasa reducida del Impuesto General a las Ventas (IGV) de 8 % (la normal es 18 %) para apoyar a la formalización y reactivación de peluquerías y centros de belleza.

TESTIGO. Carmen Jordano Velázquez, testigo clave del Caso Rolex, viajará a China en la delegación oficial que acompañará a la presidenta Dina Boluarte y gastará cerca de S/200 mil. Juan Portugal, abogado de Boluarte, no ve nada malo en que vayan juntitas.



JAIME CARMONA FUE VELADO EN “EL HUARALINO” A DONDE LLEGARON SUS SEGUIDORES PARA DARLE EL ÚLTIMO ADIÓS

A ritmo de cumbia, despiden a cantante



▪ Multitudinario adiós le dieron al cantante de cumbia asesinado la noche del lunes.

▪ La Policía investiga quiénes amenazaban a Jaime Carmona.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El cantante Jaime Carmona, asesinado por sicarios la noche del lunes en una cebichería de Independencia, cuando realizaba una presentación, fue despedido en medio de lágrimas y cumbia por sus familaires, amigos y decenas de seguidores, quienes llegaron hasta el local “El Huaralino” donde fue velado.

33 AÑOS de edad tenía Jaime Carmona cuando su vida se apagó a manos de un sicario.

Anderson Carmona, hermano y mánager del exintegrante del grupo “Los Claveles de la Cumbia”, expresó a los medios de comunicación su sorpresa y desconocimiento sobre posibles amenazas de muerte a su familiar.

“Nunca recibimos información de que mi hermano haya tenido amenazas. Él ya estaba desarrollando su carrera como solista desde hace años, estaba metido en su proyecto y nosotros consideramos que estaba en una etapa que podía despegar, podía consolidarse. Esto (su muerte) deja mucha frustración porque es algo que ya no podemos ver realizado. Quisieramos que las investigaciones realmente prosperen, que podamos tener una respuesta. Es lo único que nos puede dar consuelo en estos momento”, comentó a las cámaras de Latina.

Tras el homenaje recibido en “El Huaralino”, los restos del cantante de cumbia fueron trasladados a su vivienda y más tarde a un campo deportivo ubicado en el Parque De los Novios, en el distrito de Los Olivos, donde fue velado por una gran cantidad de familiares, amigos, vecinos y artistas de la cumbia quienes con cerveza en mano y al ritmo de la canción “Te Espero en el Cielo” lo despidieron.

SEPULTURA. En horas de la tarde de ayer, en medio de llanto, dolor y vestidos con polos con su fotografía, familires, amigos y fanáticos le dieron el último adiós a Jaime Carmona, “El Tayta”, quien fue sepultado en el cementerio Parque del Recuerdo, en el distrito de Puente Piedra.

SOSPECHOSO. La Policía investiga la participación de “El Jorobado” en el ataque ocurrido la noche del lunes en Independencia, que acabó con la vida del joven cantante, quien además de la cumbia ya había incursionado en el vallenato. Fuente policiales señalaron a este diario que el intérprete recibía amenazas.



El trágico suceso ha conmocionado al mundo artístico y está siendo investigado por la Policía Nacional del Perú.





PERUANOS VERÁN EL INTI RAYMI EN VIVO Y EN DIRECTO

El Instituto Nacional de Radio y Televisión del Perú (IRTP) llevará al Perú y al mundo una de las ceremonias más imponentes y majestuosas de nuestra cultura: el Inti Raymi, en su edición bicentenario. Se transmitirá en directo este 23 y 24 de junio, desde la ciudad del Cusco.



NUEVO DIRECTOR DEL PROYECTO ESPECIAL LEGADO

El Ejecutivo encargó la Dirección Ejecutiva del Proyecto Especial Legado (PEL) a Enrique Fernández Paniagua, licenciado en Economía y maestría en Administración de Empresas. Tiene más de 30 años de experiencia trabajando en instituciones públicas y en las Naciones Unidas.

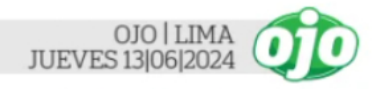


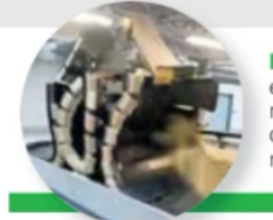
LA EXPLOTACIÓN SEXUAL DE MUJERES ES CONTROLADA POR 14 BANDAS DE TRATA

HAY 33 PUNTOS ROJOS EN LIMA DONDE OPERA LA PROSTITUCIÓN

La Dirección contra la Trata de Personas de la Policía Nacional aseguró que la explotación sexual de mujeres en la capital viene siendo ejercida por 14 bandas de tratantes, las que estarían detrás de por lo menos 33 puntos rojos donde opera la prostitución en la capital. De enero a la fecha, 546 mujeres han sido liberadas de esta forma de explotación, de las cuales 80 % son extranjeras y 20 % menores de edad.

Entre el 1 de enero y el 29 de febrero de 2024, la Superintendencia de Transporte Terrestre de Personas, Carga y Mercancías (Sutran), ligada al Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), ha ejecutado 93 operativos para combatir la trata de personas en el Perú. Las acciones se llevaron a cabo de manera articulada con la Policía Nacional del Perú y la Fiscalía Especializada en la materia del Ministerio Público.





FAJAS DE EQUIPAJES. El sistema de fajas de equipajes del aeropuerto Jorge Chávez funciona con normalidad, aclaró Lima Airport Partners (LAP), tras difundirse un video donde se le ve destrozado. "Ocurrió días previos y ya fue solucionado", señaló LAP.

CONOZCA SEIS MODALIDADES CON QUE HAN ROBADO S/170 MIL SOLO ESTE AÑO

Cuidado con las estafas telefónicas

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

La Policía Nacional del Perú (PNP) identificó seis modalidades de fraude, mediante estafas telefónicas, muy usadas este año.

Se incluyen desde "robollamadas" hasta mensajes de texto fraudulentos, y han resultado en un total de 234 estafas detectadas, entre enero al 15 de mayo de 2024, según el Sistema de Denuncias de la Policía. Lo robado en ese periodo llega a S/170 mil.

Las "robollamadas", que son llamadas automáticas con mensajes pregrabados ofreciendo productos o servicios, son una de las formas más comunes de estafa.

Estas llamadas buscan engañar a las personas para que den información personal o financiera bajo la apariencia de una oferta legítima.

Junto a estas, las llamadas vacías también se usan: en ellas, el sistema realiza la llamada, pero cuelga si no encuentra un operador disponible, lo que sirve para identificar números activos y potencialmente vulnerables.

VISHING. Otra modalidad es el vishing, en que estafadores se hacen pasar por representantes de entidades legítimas, como bancos, y envían mensajes alarmantes que dicen, por ejemplo, que se robó dinero de la cuenta bancaria de la víctima.

Se busca que la persona, preocupada, dé información confidencial por teléfono.

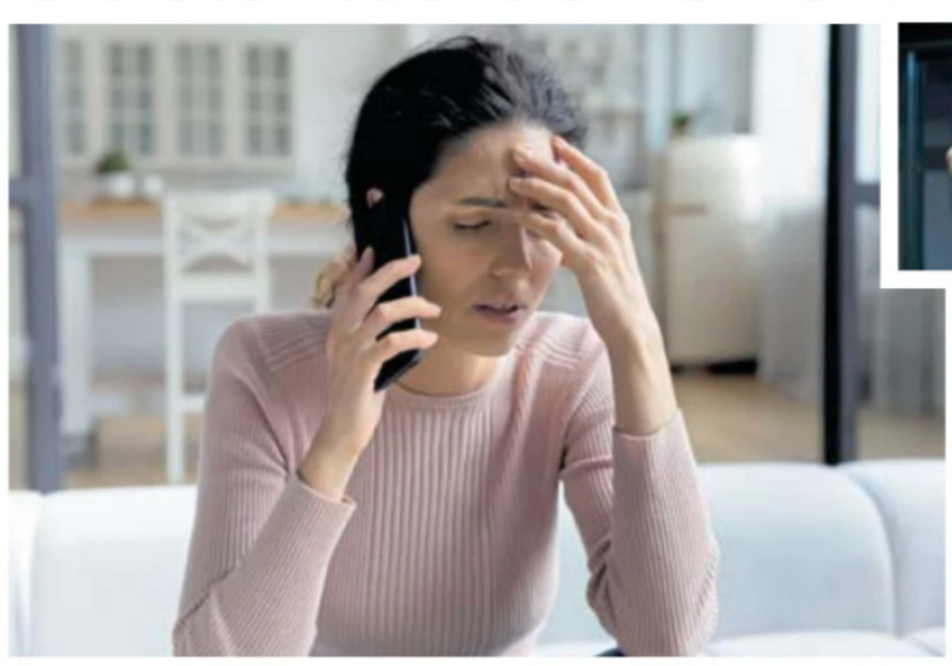
Simila es el smishing, pero en vez de llamadas usan mensajes de texto o correos electrónicos para que la víctima se comunique con ellos.

El wangiri es otra táctica y consiste en realizar llamadas perdidas deliberadas para incitar a la víctima a devolver la llamada, lo que genera cargos adicionales en la factura telefónica de la persona.

Además, está la estafa del "Te Ganaste un Premio", por la que ofrecen premios atractivos para atraer a las personas a oficinas físicas, donde luego intentan realizar ventas forzadas u obtener información personal.

PRECAUCIÓN. Desde la División de Investigación de Delitos Cibernéticos de la PNP se destacó la prevención y la educación para evitar caer en tales trampas.

"Es fundamental que la ciudadanía esté informada y tome precauciones. La Policía está trabajando en colaboración con empresas de telecomunicaciones y otras entidades para combatir estas prácticas fraudulentas y proteger a los ciudadanos", indicó en su informe de auditoría al que **OJO** tuvo acceso.



▪ No se deje sorprender porque los timadores se saben todas.

ojo al dato

El delito informático es el tipo más investigado en el Perú y los casos se han incrementado en 58 % en el 2023.

8 AÑOS

de cárcel fija la ley para el delito de estafa y si es agravada llega hasta 10 años.

AL GRANO



MÁS DE 1 MILLÓN DE PERUANOS SE HAN IDO DEL PAÍS

Según el último reporte sobre la migración en el mundo de la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) de las Naciones Unidas, un millón 216 mil 248 peruanos salieron del país. A Estados Unidos (435.868), Chile (240.273) y España (226,473) hasta 2020.



CAN CIERRA PISTA DE ATERRIZAJE DEL AEROPUERTO

Un perro interrumpió ayer por breve tiempo las operaciones en la pista de aterrizaje del aeropuerto internacional Jorge Chávez, en el Callao, contó el Hombre del Tiempo, Abraham Levy.
Lima Airport Partners (LAP) indicó que personal de control de fauna retiró al animal.



ANALFABETISMO ES MAYOR EN POBLACIÓN POBRE, REVELA INEI

MONTÓN DE MAYORES DE 15 AÑOS NO SABE LEER NI ESCRIBIR

El 11.2 % de los ciudadanos mayores de 15 años en el Perú no sabe leer ni escribir, reveló el Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei) en el marco del Día del Perú Libre de Analfabestismo, que se conmemora hoy. Este fenómeno afecta más a la población en pobreza (7.3 %), sobre todo a pobres extremos y a quienes se encuentran en área rural.
En cuanto a la población considerada no pobre, la tasa de analfabetismo se ubica en 3.9 %.



LIMA Y CALLAO

HARTAS TONELADAS DE RESIDUOS PLÁSTICOS

En Lima Metropolitana y Callao se generan 886 toneladas de residuos plásticos al día, que son el 46 % del total en el país. En promedio se usa al año 30 kilos de plástico por ciudadano.

AL GRANO



CEBICHE SE LUCE EN FRANCIA

En la X Asamblea para la Salvaguardia del Patrimonio Inmaterial de la Unesco, en Francia, los asistentes degustaron cebiche peruano preparado por el restaurante Incathakhi.

PLAN DE DESVÍOS POR LA LÍNEA 4

Desde el 16 de junio, por la construcción de dos estaciones de la Línea 2 del Metro, se aplicarán desvíos en el Callao, debido a que se harán obras entre el puente Aduanas y la avenida Quilca.

LLEGAN MÁS PACIENTES A HOSPITAL DEL NIÑO

Aumentan males respiratorios

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

El descenso de la temperatura, de manera anticipada desde mediados de este otoño, ha conllevado a que al mismo tiempo aumente el número de menores que son afectados por las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

Según la jefa del servicio de Emergencia del Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña, Alicia Reyna Alcántara, los ingresos a las salas de hospitalizaciones por esas patologías han incrementado en 20 % , a partir de abril y se mantienen así hasta la fecha.

"Dentro de los primeros diez diagnósticos más recurrentes, cinco de ellos son infecciones respiratorias. A la cabeza tenemos las neumonías y la bronquiolitis, luego vienen las crisis de asma, las insuficiencias respiratorias y las displasias broncopulmonares en pequeños prematuros", detalló a **OJO**.

RIESGO. En el área de Emergencia del hospital, precisó la doctora, tanto en la mañana como en la noche, reciben más de 200 niños, de los cuales el 40 % presentan procesos respiratorios, desde un simple resfrío o faringitis hasta una neumonía severa.

El grupo etario más vulnerable son los menores de 5 años, sobre todo neonatos, lactantes y con comorbilidades, pues tienen mayor riesgo de necesitar ventilación mecánica.

Dado que los brotes de IRA más importantes se registran entre julio y agosto, la doctora refirió que el alza de pacientes recién está empezando, por lo que prevén llegar a picos más altos en esos meses de invierno. Ante ello, el instituto se está preparando con la actualización de guías técnicas, requerimiento de equipamiento, etc.

MEDIDAS. Reyna Alcántara explicó que con el aumento de frío, las IRA se propagan más debido a que los espacios en hogares, colegios y buses permanecen cerrados y si hay un enfermo este contagia a diez. "Basta que uno se enferme en casa para que todos caigan", dijo.

Por ello, aconsejó aplicar lo aprendido en pandemia, como el lavado de manos y el uso de mascarillas cuando una persona está resfriada, más aún si en el entorno hay un bebé o un niño.



▪ Menores de 5 años se encuentran en mayor riesgo.

ojo al dato

Reyna aconsejó que los padres lleven a sus hijos a los centros de salud más cercanos en caso presentan males respiratorios.

CAE "LÁGRIMA". Intentó huir, pero fue reducido por la Policía. Así cayó Ronald Gerson Puchoc Anco (29) alias "Lágrima", de la banda de marcas "Los Injertos de la 52". Fue capturado en el jr. El Sauce en San Juan de Lurigancho. Se le halló una pistola tipo Mini Uzi abastecida con cinco municiones.



▪ Policía ingresó a vivienda en San Martín de Porres.

CABECILLA ESTÁ NO HABIDO

Capturan a 8 extranjeros de banda del "gota a gota"

La policía allanó una vivienda multifamiliar en la urbanización Manzanales, en San Martín de Porres, donde detuvo a seis venezolanos y dos colombianos, entre ellos Andrés Gonzales Castro, quien tiene denuncia por extorsión y cuenta con impedimento de salida del país. Todos se dedicaban al préstamo de dinero bajo la modalidad del "Gota a Gota". En el lugar se hallaron cientos de tarjetas de presentación, un cuaderno con apuntes de sus víctimas, droga y municiones. El cabecilla de la banda, conocido como "Morocho", está no habido.

Matan a tiros a una mujer y arrojan su cuerpo

▪ Víctima escondía 190 soles en una media, contó la Policía.

A balazos fue asesinada Almendra Yarixa García Rojas (28). Su cuerpo fue hallado en un descampado en la asociación de vivienda Lomas de Chillón en San Martín de Porres. Testigos vieron una camioneta 4 x4 en el lugar pasada la medianoche de donde arrojaron a la joven y le dispararon.

TEMEN QUE OCURRA OTRA EXPLOSIÓN COMO EL MES PASADO

Vecinos rechazan "grifo de la muerte"

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

A poco de cumplirse un mes desde que se registró la explosión en un grifo de Villa María del Triunfo, ubicado entre las avenidas Pachacútec y Lima, la población de la zona no se siente segura y tiene temor de que este establecimiento vuelva a operar.

El representante de las familias damnificadas, Fernando Pinto, sostuvo a **OJO** que al lugar siniestrado ha llegado personal, en los últimos tres días, para iniciar su rehabilitación y, según lo que les comunicaron, la intención es que el local reabra como grifo, mas no como planta de gas.

"Eso nos han informado los ingenieros que vinieron hacer inspección de (la empresa propietaria) Grupo Espinoza (Gesa). Tienen la intención de que siga funcionando la estación del grifo, mas no la planta de gas (que está clausurada definitivamente), y la población no está de acuerdo. No vamos a permitir que ese grifo funcione", señaló a **OJO**.

Ante la presencia de trabajadores, agregó, los vecinos afectados están impidiendo que realicen labores.



▪ Grifo dejó un fallecido en Villa María del Triunfo.

ojo al dato

Cuatro distritos fueron declarados en emergencia tras la explosión en este grifo, ocurrida el pasado 20 de mayo.



▪ VECINOS RECHAZAN TRABAJOS EN GRIFO

Cabe indicar que tras la explosión, que dejó un fallecido y más de 40 heridos, la Municipalidad de Villa María del Triunfo anunció la clausura definitiva del grifo.

DAÑOS. Pinto manifestó que la empresa, a través de una aseguradora, sí está asumiendo progresivamente los daños materiales, pero aún hay un pendiente. "Hasta el momento van subsando el 80 % de casas, pero faltan las más dañadas", señaló.



POLICÍA CAPTURA A CINCO PRESUNTOS DELINCUENTES

ALLANAN GUARIDA DE BANDA DE VENEZOLANOS

La Policía les cayó con todo. Durante una intervención, agentes incautaron tres pistolas, ocho cacerinas y 4 kilos de marihuana tras allanar la guarida de una presunta banda de delincuentes extranjeros que se dedicarían al asalto, al robo, la extorsión, el sicariato y la comercialización de drogas.
El operativo se realizó en la vivienda ubicada en la Mz. D de la Urbanización Los Cedros de Naranjal, en el distrito de San Martín de Porres, donde cayeron los venezolanos Carlos Escobar Álvarez, William Sosa Lugo, Yonalmer Peña García, Carlos Pérez Pérez y Yuleis Freites Sánchez. Fueron trasladados a la dependencia policial para continuar con las investigaciones.



AL GRANO



COMBI OBTIENE REVISIÓN TÉCNICA PESE A MAL ESTADO

La Policía Nacional intervino ayer a 42 vehículos en un operativo realizado en Comas. Una de las combis intervenidas funcionaba solo con el contacto de dos cables, sin llave, pese a ello contaba con revisión técnica aprobada. Increíble.



56 CONDUCTORES AGREDIDOS EN LO QUE VA DEL AÑO

Este año, 56 choferes fueron agredidos por pasajeros o delincuentes, según el registro de Sistema Nacional de la PNP. La mayoría de casos son en el sur de la capital (Villa El Salvador y Villa María del Triunfo) y San Juan de Lurigancho.



FAMILIA SALVA DE MORIR TRAS SUFRIR ACCIDENTE

Cuatro integrantes de una familia salvaron de morir tras sufrir un accidente de tránsito. Viajaban en auto por la av. Próceres de la Independencia, en Los Olivos, cuando se pasaron la luz roja y chocaron con un camión de basura.





KUWAIT



ARDE EDIFICIO Y DEJA 49 FALLECIDOS Y 50 HERIDOS

Decenas mueren mientras dormían

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Al menos 49 personas murieron, la mayoría asfixiadas mientras dormían, y medio centenar resultaron heridas al incendiarse un edificio que albergaba a trabajadores extranjeros en Kuwait.

Alrededor de 150 personas vivían en el bloque cuando el fuego estalló en la planta baja, según declaró el agente de policía Sayyed Hasan Ebrahim a la televisión estatal kuwaití.

El Ministerio del Interior confirmó que la mayoría de los fallecidos eran indios y al cierre de esta edición faltaba precisar la nacionalidad de las otras víctimas.

ojo al dato

En Estados Unidos, un incendio forestal quemó al menos 66 hectáreas en la zona sur de Twin Lakes, en el Estado de Colorado.

El edificio siniestrado, de seis plantas, está ubicado en la zona de Mafreg de la ciudad, al sur de Kuwait, y era habitado por asiáticos en su mayoría.

Se desconoce la causa del incendio, aunque la presencia de más de 20 tanques de gas de cocina y material inflamable en el bloque superpoblado hizo que se propagara rápidamente, dijo Ebrahim.

ASFIXIADAS. La mayoría de las víctimas mortales murieron asfixiadas, según declaró a la televisión estatal el general Eid Rashed, del Departamento de Criminalística de la Policía.

Añadió que 11 personas estaban siendo tratadas en hospitales y que la Policía intentaba identificar a las víctimas.

"Mis pensamientos están con todos aquellos que han perdido a sus seres cercanos y queridos. Rezo para que los heridos se recuperen lo antes posible", indicó el primer ministro de India, Narendra Modi, quien calificó el incendio de "desgracia" y "triste".

ARGENTINA

POLICÍA REPRIME A DIPUTADOS Y LOS MANDA A HOSPITAL

BUENOS AIRES. Al sumarse a la protestas afuera del Congreso contra las reformas impulsadas por el presidente Javier Milei, los diputados peronistas Eduardo Valdés, Carlos Castagnetto, Leopoldo Moreau, Juan Manuel Pedrini, Carolina Yutrovic y Luis Basterra recibieron de la Policía golpes y ataques con gas pimienta. Castagnetto convulsionó y acabaron en Hospital Santa Lucía con problemas en la visión.

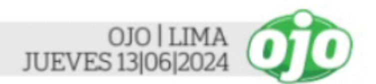


TERRORISTAS ATACAN POR VARIOS FRENTES

COLOMBIA

VALLE DEL CAUCA. En los municipios de Jamundí, en el Valle del Cauca, y Cajibío, en Cauca, grupos armados atacaron a la población y la Policía, en una jornada de hostigamiento terrorista en el sur del país. Una moto con dinamita explotó en el centro de Jamundí y dejó cuatro y dos policías heridos. Antes, dispararon contra una estación policial.





CAMELLO QUEDA ATORADO EN AUTOMÓVIL. Un camello quedó atrapado en el parabrisas de un auto tras una colisión a alta velocidad entre el animal y el vehículo, en el distrito de Hanumangarh, Rajasthan (India). En video se ve al animal gimiendo y luchando por salir.



MÉXICO



"ROBACARROS" SON LINCHADOS Y QUEMADOS

➡Cuatro hombres resultaron linchados y luego quemados por una multitud en una zona rural del Estado mexicano de Puebla acusados del robo de un vehículo. Pobladores bloquearon las vías para que la Policía no llegue y los ladrones sean ejecutados. Una cómplice fue perdonada por ser mujer.

BRASIL



TIENE 20 AÑOS Y CON BERRINCHE EXIGE IPHONE 15

➡Una muchacha de 20 años se tiró al suelo y armó un berrinche de niña, con pataleta en el piso incluida, para protestar a gritos porque su mamá le compró un iPhone 13 cuando ella exigía un iPhone 15. Ante la mirada de la gente, la mamá le dijo que trabaje si quería un celular tan caro.

FOTOLOCA

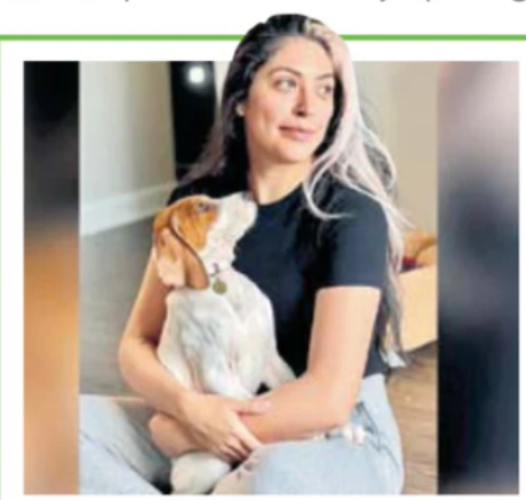


KENIA

ELEFANTES SE "HABLAN" ENTRE SÍ POR SUS NOMBRES

➡Científicos confirmaron que los elefantes africanos (Loxodonta africana) se identifican entre sí con un nombre propio dentro de la manada. En las reservas de Samburu y Amboseli grabaron 470 llamadas diferentes de un centenar de ejemplares mientras "hablaban" con 117 receptores únicos. Observaron cómo cada elefante reaccionaba al escuchar a sus compañeros. Ellos producen sonidos únicos para referirse a cada ejemplar, al igual que cuando los humanos se llaman unos a otros.

ESTADOS UNIDOS



PAGÓ PARA MATAR A SU PERRO Y AL VERLO CURADO LO RECLAMÓ

➡Al resistirse a cancelar 12 mil dólares del tratamiento médico de su perro enfermo, Kristie Pereira (32) pagó 15 dólares en un refugio de Maryland para practicarle la eutanasia. Un año después, cuando quería llevar a un nuevo perro a casa, halló la foto de su perro Beau en adopción, pero se la negaron aunque ofreció pagar los 7 mil dólares que una ONG donó para curarlo. Y es que, aunque dijo amarlo, no lo demostró al pedir matarlo.

REINO UNIDO



BAUTIZAN A PIRAÑA GORDA

➡Una nueva especie de piraña vegetariana descubierta en Brasil, redonda y con una banda negra, recibió de científicos el nombre de Myloplus sauron en honor al villano de J.R.R. Tolkien.

ASÍ FUE

COLOMBIA



SACA PLATA A SUS 7 MARIDOS PENSIONISTAS

➡Lina, una escultural joven de Barranquilla, es feliz al igual que sus siete maridos jubilados, que la llenan de regalos y dinero, y a quienes conquistó en la cola para cobrar sus pensiones. Carlos, Simón, Jesús, Pablo, Manuel y dos más cuyos nombres no se revelaron se conocen entre sí y aceptan compartir su amor. Es un acuerdo mutuo y encima la ayudan en las tareas del hogar.



¿SABÍAS QUE...

EN LA GENÉTICA HUMANOS Y CHIMPANCÉS ESTAMOS VINCULADOS?

LOS CIENTÍFICOS HAN DETERMINADO QUE LOS HUMANOS COMPARTIMOS EL 98.8 % DE UN MISMO ADN CON LOS CHIMPANCÉS.

9 DIFERENCIAS

A simple vista son cuadros idénticos, pero hay nueve diferencias. ¡Encuentrelas!







CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación, agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.

ALAR
ASNO
ETA
GOL
GOLOSINA
LAGO
LUZ
~~LEO~~
PAPEL
PIANOLA
REPTIL
~~REAL~~
PALTA
TONELADAS
VETA
VIAJAR



DEDUCIR

Si es observador, divida este cuadrado en cinco partes, de cinco siluetas diferentes cada una.



DIOSES MITOLÓGICOS

Ordene la letra que corresponda a cada Dios de la Mitología.

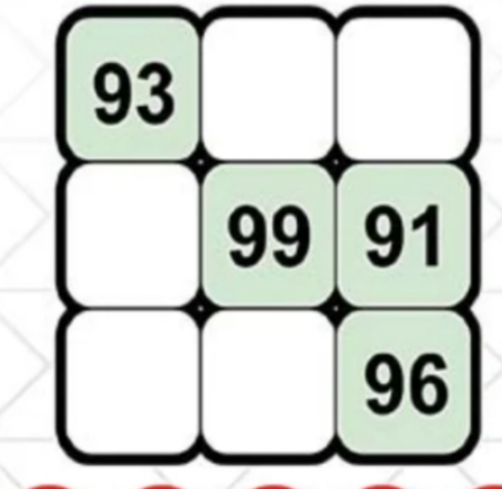
A	BACO		Dios de los vientos
B	EOLO		Dios del fuego
C	EROS		Dios de la guerra
D	HEFESTOS		Dios del amor
E	MARTE		Dios del vino

RECORTA Y ARMA



SUMAS

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (285).



93		
	99	91
		96

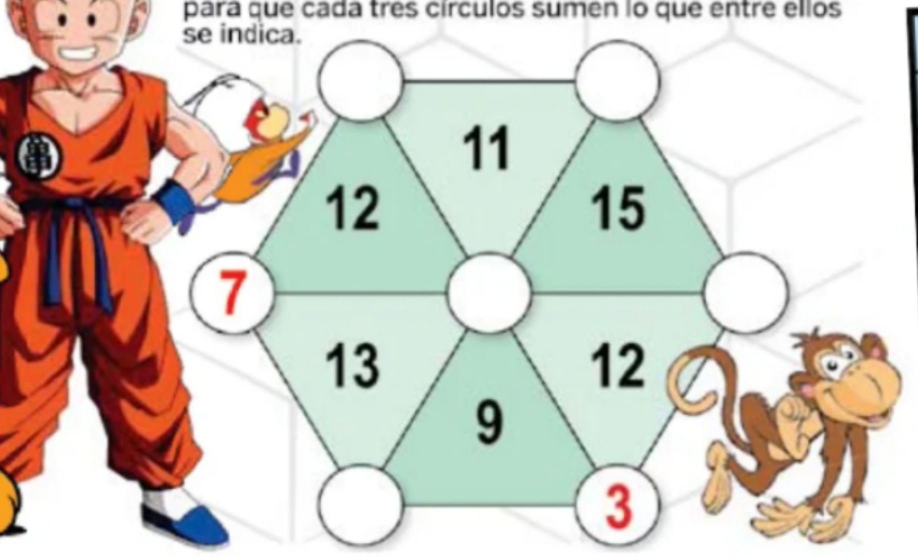
92 94 95 98 97

TRABALENGUAS

La reina de la Coca-Cola
se quiere descocacolizar,
el descocacolizador que
la descocacolice buen
descocacolizador será.

MENTE ÁGIL

Coloque dentro de los círculos los números del 1 al 7, para que cada tres círculos sumen lo que entre ellos se indica.



PONTE MOSCA CON EL SUDOKU

1				7				5
	9		5		2		1	
				4				
	1		8		5		4	
3		9		1		5		8
	8		2		6		7	
				2				
	3		7		4		5	
4				5				7

4	3				1		7	2
9				6				4
			3					
	6		7		2		1	
2		8		1		5		9
	1		6		9		8	
6	9		8				4	1
1				2				6
					6			

SALUD Y PSICOLOGÍA



CONSEJOS PARA MANTENER UN EMBARAZO SALUDABLE

El doctor Ramón Caña, gineco obstetra de la Clínica Santa Martha del Sur, aconseja recibir atención prenatal regular, mantener una dieta balanceada, tomar suplementos de ácido fólico y tener un buen descanso.



LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

PLANTAS QUE AYUDAN A DORMIR

Mi experiencia me ha llevado a comprender que el sueño es sagrado y fundamental. Existen varias plantas conocidas por sus propiedades relajantes y su capacidad para promover un mejor sueño. Puedes descargarte gratis mi libro El Sueño Sagrado en www.perezalbela.pe .

1. Pasiflora (Passiflora incarnata). Es una planta trepadora con flores espectaculares que se ha utilizado tradicionalmente para tratar la ansiedad y el insomnio. Contiene compuestos que actúan sobre el sistema nervioso central, produciendo un efecto sedante. Tomar un té de pasiflora antes de dormir ayuda a calmar la mente y prepara el cuerpo para un sueño profundo.

2. Tilo (Tilia spp.). El tilo es un árbol cuyas flores se utilizan para hacer infusiones que se recomiendan en tratamientos contra el estrés y la ansiedad. El té de tilo tiene un efecto tranquilizante que alivia la tensión nerviosa que, a menudo, impide un buen descanso nocturno.

3. Mejorana (Origanum majorana). No solo es una hierba culinaria, sino que también tiene propiedades calmantes. Se puede utilizar en forma de té o como aceite en aromaterapia para reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo así un estado más relajado que facilita el sueño.

4. Ashwagandha (Withania somnifera). Es una planta adaptógena utilizada en la medicina ayurvédica que puede ayudar a manejar el estrés y mejorar los patrones de sueño. Esta hierba ayuda a moderar las reacciones del cuerpo al estrés, útil para quienes tienen dificultades para dormir debido a la ansiedad.

5. Infusión Sueño del Dr. Pérez- Albela. Una mezcla deliciosa de toronjil, pimpinela, hierbabuena,y salvia que te ayudará a dormir de un tirón. Puedes encontrarla en Organa, Juntoz, Falabellal, Rogreda, Kolmena, ¡y muchas más!

> EL TÉ DE TILO TIENE UN EFECTO TRANQUILIZANTE QUE ALIVIA LA TENSIÓN NERVIOSA QUE, A MENUDO, IMPIDE UN BUEN DESCANSO NOCTURNO. Y LA PLANTA MEJORANA TAMBIÉN TIENE PROPIEDADES CALMANTES.

perezalbela Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

ALIMENTOS QUE PROTEGEN LA PRÓSTATA

Adoptar una alta ingesta de infusión de té verde se ha relacionado con un menor riesgo de desarrollar cáncer de próstata.



DATOS CURIOSOS

500 MILLONES de hombres sufren de hiperplasia prostática benigna.

11 DE JUNIO se conmemora el Día Mundial del Cáncer de Próstata.

¿SABÍAS QUE?

EL CAFÉ FUNCIONA COMO LAXANTE

Para mucha gente, esta bebida enciende rápida y confiablemente la actividad intestinal.





REDACTOR
redaccion@prensmart.pe

PREJUICIOS, MIEDO Y DESINFORMACIÓN IMPIDE QUE VARONES SE REALICEN UN CHEQUEO A TIEMPO

Prevenir el cáncer de próstata

El cáncer de próstata es uno de los más mortales entre los hombres (14.5%), según los reportes de la Organización Panamericana de la Salud. El doctor Yan Carlos Vargas Caycho, oncólogo – radioterapeuta y director de Oncodrip, señala que en nuestro país el cáncer de próstata cada vez es más frecuente entre los hombres menores de 50 años.

FACTORES DE RIESGO. El sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo y el consumo indiscriminado de grasas, dulces refinados, alcohol y tabaco predisponen al desarrollo de esta enfermedad que cuando es diagnosticada a tiempo tiene altas probabilidades de curación.

PREVENCIÓN. Por su parte, el Dr. Daniel Angulo Poblete, director de la Escuela de Medicina Humana en la Universidad Norbert Wiener, informa que "las personas con más riesgo de padecer este tipo de cáncer son las de edad avanzada, las que tienen antecedentes familiares con este tipo de cáncer y también algunos factores genéticos. "Aunque la idea de un examen rectal puede ser incómoda, es una parte crucial de la detección temprana del cáncer de próstata, ya que su sensibilidad aún supera a las ecografías y la medición de valores en sangre denominada Antígeno Prostático Específico", explica.



ojo al dato

Se recomienda que los hombres se realicen exámenes prostáticos desde los 40 años con antecedentes familiares y desde los 45 años como parte del chequeo anual.



1 ENEMIGO SILENCIOSO. El cáncer de próstata es una enfermedad bastante silenciosa hasta encontrarse en una etapa avanzada.



2 DIAGNÓSTICO OPORTUNO. Un chequeo prostático a tiempo es clave para un diagnóstico temprano y un tratamiento exitoso.



3 DECISIONES SALUDABLES. Una dieta rica en frutas y verduras y baja en grasas saturadas, carnes rojas, lácteos y alimentos procesados ayuda a prevenir diversas enfermedades.



EVITE GRIPES Y RESFRIADOS

Consuma más frutas cítricas

Infecciones respiratorias como la gripe y el resfriado son más frecuentes en esta época. Para esquivar estos virus María José Seminario, especialista en medicina general del Centro Médico Plaza Lima Sur de la Clínica Ricardo Palma, recomienda ventilar los espacios, lavarse las manos frecuentemente, hidratarse bien y consumir frutas cítricas como naranjas, limones y toronjas, ricas en vitamina C, para potenciar la función inmunológica, así como una rica variada en vegetales.



CRACK ojo

SE QUEDÓ SIN COPA

JORGE FOSSATI CONFIRMÓ QUE RENATO TAPIA NO JUGARÁ EL TORNEO Y QUE INTENTÓ CONVENCERLO PARA QUE VIAJE

Volante y Federación no llegaron a un acuerdo por el seguro

Ahora sí todo es seguro, Renato Tapia no estará en la Copa América de Estados Unidos. Lo que empezó con un “tira y afloja” entre el volante y la Federación Peruana de Fútbol (FPF), terminó con las palabras del seleccionador Jorge Fossati quien confirmó que no cuenta con el futbolista por ahora.

“Hablé con Renato el domingo por la noche y le expuse mis argumentos para que viajara, pero se ve que no fueron suficientes para que cambiara. Respeto. No son niños. No estará en esta Copa América”, expresó el técnico en su primera práctica en el Episcopal Academy.

Con estas palabras, Fossati dejó en claro que todo pasó por la decisión del futbolista, quien exigía un tipo de seguro que la FPF no aceptaba. Según fuentes, esta póliza superaría los 100 mil dólares mensuales. Desde la Videna querían que el mediocampista viaje y entrene hasta encontrar una fórmula que lo proteja, pero Tapia rechazó este pedido porque habría insistido en que su salario debía ser cubierto. Además, al parecer el comando técnico de la Blanquirroja no estaría de acuerdo con algunas posturas o actitudes del futbolista que busca club tras su paso por Celta de Vigo.

De otro lado, la selección realizó su primer entrenamiento en Filadelfia y el plantel le dio todo su apoyo al volante Christian Cueva, cuyo abuelo falleció mientras que el equipo nacional viajaba. En la práctica se pudo ver que el extremo Andy Polo entrenó con normalidad y dejó atrás las molestias con las que terminó el amistoso contra Paraguay. Polo tendría ofertas de Portugal e Italia y analizará las mismas luego de disputar el torneo.

Para jugar mañana ante El Salvador, el técnico Jorge Fossati reemplazaría a Renato Tapia por Sergio Peña y a José Rivera por Edison Flores. La Copa América ya se asoma.

FIRMADOS

"Somos el mejor club del mundo, tenemos 48 Champions. El Barza siempre será de sus socios y vamos a sacarlo de la ruina"



JOAN LAPORTA
Presidente del FC Barcelona

"Mis hijos, que tienen cinco años, no entienden por qué hay gente que le tiene tanta rabia a su padre. Que hablan cualquier cosa"



ÁLVARO MORATA
Delantero de España

"La selección argentina en 2018 no estaba tan armada. Hicimos esfuerzos, pero no sucedió y seguro también me equivoqué"

JORGE SAMPAOLI
Ex técnico de Argentina



"El Balón de Oro sigue siendo mi objetivo, desde mi infancia quiero convertirme en el mejor jugador del mundo y lo haré"



KYLIAN MBAPPÉ
Delantero de Francia

ASTRO ARGENTINO PONDRÁ PUNTO FINAL A SU CARRERA

Messi se retirará en Inter Miami



▪ Crack argentino confirmó que no jugará en su país y que está muy cerca del adiós.

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

España, Francia y Estados Unidos. Esos finalmente serán los únicos países en los que Lionel Messi paseó su clase, luego que el astro confirmara que se despedirá en el club de la MLS.

"Creo que Inter de Miami será el último equipo en el que juegue, hoy en día es así. Disfruto de los pequeños detalles que sé, que cuando no juegue más, voy a extrañar", afirmó en una entrevista con ESPN Argentina.

Lionel Messi llegó hace casi un año a las "Garzas" y ya levantó el trofeo de la Leagues Cup con el club de la liga norteamericana.

"Me encanta jugar a la pelota, disfruto de los entrenamientos, del día a día, de los partidos... Y sí, un poco de miedo a que se termine todo siempre está. Fue un paso difícil dejar Europa para venirme acá", analizó el futbolista de 36 años.

"También la edad es una realidad que está ahí. Si bien es un número, los partidos que voy a jugar yo tampoco son los mismos que jugaba cuando estaba en Europa, en competición, que eran cada tres días", dijo Messi.

El astro podría tener minutos mañana cuando su selección se mida ante Guatemala en el último amistoso previo al inicio de la Copa América.

Finalmente, Messi también le respondió a Kylian Mbappé, quien aseguró que la Eurocopa es el torneo más difícil del mundo. "A la Eurocopa le faltan muchos campeones del mundo", analizó el ex compañero del francés.

ojo al dato

Luis Enrique, técnico del PSG, rifó una camiseta de Mbappé firmada por toda la plantilla para la fundación que creó.



ELOGIAN JUEGO

CHILE SE RINDE ANTE EL "TIGRE"

El triunfo 3-0 de la selección chilena ante Paraguay en un amistoso generó que prensa e hinchas locales aplaudan el trabajo del técnico Ricardo Gareca. "La 'Roja' recuperó el poder de fuego", dijo TNT Sports, mientras que Bio-Bio aseguró que "Chile está de vuelta" y el portal Emol.com dijo que "Gareca ha sido clave para resurgir". Por su parte, los seguidores de la selección votaron a favor de una clasificación de Chile a cuartos de la Copa América.



SIGUE LA BRONCA ENTRE EL CAPITÁN DEL FUTURO Y LA GENTE DE SAN LUIS

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, llegué más rápido que el "Nono" poniéndose del lado del mandamás de la Federación y asegurando sus "frijoles" y olvidando al volante que fue el mejor jugador de su equipo contra Paraguay. Aquí la cosa es clara, si el entrenador le encuentra un buen reemplazo al desconvocado en la Copa América se la llevará de alivio, pero si jugamos mal y nos falta un buen pase en el mediocampo no sabrá dónde poner la cabeza. Y las Eliminatorias regresan en septiembre. La verdad que esto es un papelón y cuidado con lo que viene **¡UYUYUYYYY!**

Me contaron que no todos los seleccionados están tristes por la ausencia del "Capitán del Futuro" y es que algunos le habrían llevado bronca porque el mediocampista tiene unas poses de estrella y siempre quiere tener la razón al momento de una discusión. Además, es el que tomaba la palabra en cuestión de premios y esas cosas. Quizás por eso, allá en los "Yunaites" nadie ha sacado cara por el ausente de manera radical. Y eso que el mandamás de la FPF está en la concentración y ningún futbolista le ha reclamado por el tema. No hay nada que hacer, cuando caes mal, caes mal y eso no se olvida. **¡ASUUUUUUUU!**



Los estafadores no perdonan a nadie y ahora le tocó al "Hincha Israelita". Parece que al más famoso fan de la Bicolor le "hicieron el avión" unos falsos tramitadores con el cuento de la cita para la visa al país del "Tío Sam". El hombre está deprimido porque tenía toda la fe en poder alentar al equipo y ahora anda más preocupado que algunos ex jugadores que no la hacen con su podcast. **¡OJITO, OJITO!**

Hasta aquí llegó mi cariño, gentita, ahora me quito directo a mi casita para ir alistando maletas y llevarles la mejor cobertura en la Copa América. **¡CHAUUUUUU!**

CLUB BLANQUIAZUL LANZARÁ OTRA OFERTA AL JUGADOR

Alianza insiste por Sergio Peña

REDACCION OJO
redaccion@prensmart.pe

El tiempo no se detiene y Alianza Lima lo sabe más que nadie y por eso busca apurar la llegada de refuerzos para el torneo Clausura. El principal nombre apuntado sigue siendo el de Sergio Peña, por el que habría un nuevo intento.

El volante de la selección peruana, que disputará la Copa América, tiene contrato hasta diciembre con el Malmö FF y al parecer no habría intención del club sueco de renovarlo. Por ello, en Matute desean que el futbolista rescinda los meses que aún quedan en el vínculo y arregle por año y medio con la camiseta blanquiazul. La primera propuesta económica no habría dejado satisfecho al mediocampista y en los próximos días habría una segunda mejor con bonus.

Además de Peña, en Alianza hay dos nombres más apuntados para la volante y se trata de Alessandro Burlamaqui y Gonzalo Aguirre. El primero juega en Intercity de la Primera Federación de España y quiere más continuidad. Por su parte, con Aguirre ya hubo contactos y llegaría a préstamo desde Nueva Chicago.

Finalmente, los blanquiazules revelaron que Bolívar y Cristal aceptaron la invitación para jugar el cuadragular amistoso.



Sergio Peña debe rescindir con Malmö para ir a Alianza.



35 AÑOS
Tiene el defensa peruano Christian Ramos quien volverá a jugar en Sport Boys.

"BAJÓN" DE VALERA. Luego que Álex Valera quedara fuera de la selección para la Copa América, en Universitario preocupa el bajón anímico que pueda tener su "9". Por ello, el comando técnico de Fabián Bustos quiere que el atacante tenga sesiones con el departamento de psicología y el "coach" Juan Cominges. La misión es recuperar su mejor versión y que llegue diez puntos para el Clausura.

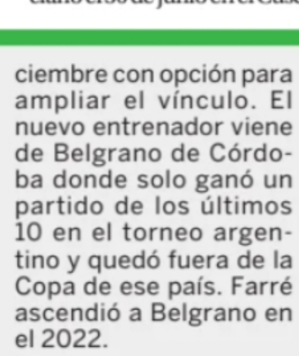
De otro lado, se confirmó el amistoso de la "U" ante Cienciano el 30 de junio en el Cusco.



FUE DE BELGRANO

CRISTAL ELIGIÓ A FARRÉ COMO DT

Sporting Cristal pasó de la samba al tango y eligió al argentino Guillermo Farré como nuevo técnico, en reemplazo del brasileño Enderson Moreira. Farré firmará hasta diciembre con opción para ampliar el vínculo. El nuevo entrenador viene de Belgrano de Córdoba donde solo ganó un partido de los últimos 10 en el torneo argentino y quedó fuera de la Copa de ese país. Farré ascendió a Belgrano en el 2022.



HUANCAYO

EXTRANJERO PIDE BAÑO, ENTRA A CASA Y ABUSA DE NIÑA

HUANCAYO. Detectives de la Sección de Investigación Criminal (Seincri) de la comisaría de Concepción detuvieron al extranjero Ricardo Quiroz Angulo (23), acusado de realizar tocamientos indebidos a una niña de 11 años. Ocurrió a la 3:50 de la tarde del martes, cuando Ricardo Quiroz pidió a la menor que le preste el baño de su casa ubicada en la avenida Mariscal Cáceres, donde luego abusó de la menor.

PIURA

CARGAN CON S/5 MIL EN TIENDA DE ALIMENTOS PARA ANIMALES

SULLANA. Tres hampones armados que iban en un mototaxi irrumpieron en la tienda de alimentos para animales "Don Aguilar" y luego de encañonar a los trabajadores y golpear a uno de ellos robaron más de S/5000, equipos móviles y una balanza electrónica. Ocurrió la tarde del martes en la manzana A lote 11 en la vía que conduce al Terminal Pesquero, en la Zona Industrial.



LA LIBERTAD

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

BANDA TREPÓ PAREDES Y MANTUVO ATADAS A VÍCTIMAS

Secuestran a familia y roban



▪ Papá, mamá e hijos llegaron hasta la comisaría.

Momentos de terror vivieron los integrantes de una familia de comerciantes, cuando cinco delincuentes ingresaron a su casa, los secuestraron durante dos horas y les robaron más de S/60 mil.

Ocurrió la madrugada de ayer en la manzana C, lote 1, de la calle Las Casuarinas, en la urbanización La Rinconada, en Trujillo.

Los hampones habrían entrado primero a un lavadero de autos que se ubica en la parte posterior de la vivienda. Luego, treparon paredes y accedieron al predio de sus víctimas.

ENCAÑONADOS. Una vez adentro, encañonaron a los esposos y a sus hijos y, tras maniatarlos, los encerraron en una habitación, mientras buscaban objetos de valor en el predio.

Después, uno de los maleantes exigió a los dueños del inmueble que transfieran dinero a una cuenta bancaria. Para ello, amenazaron con dispararle a los niños.

ojo al dato

Tras veinte minutos de la salida de los ladrones, la familia se desató y denunció el asalto en la comisaría La Noria.

Ante esto, la pareja realizó dos depósitos, uno de S/9 mil y otro de S/6 mil.

Según los denunciantes, estuvieron secuestrados desde las 2:30 hasta las 4:30 de la madrugada. En ese tiempo, los maleantes se apropiaron de ocho celulares, joyas, tablets y ropa, entre otros objetos de valor.

Además, intentaron llevarse un camión que estaba estacionado en la cochera, pero como no pudieron hacer que arranque se apoderaron de algunos equipos del vehículo.

LA LIBERTAD

DOS OBREROS PERECEN SEPULTADOS EN MINA

PATAZ. Los trabajadores Teodoro Hoyos Segura (28) y Robert Bermúdez Martell (24) fallecieron tras un derrumbe en el interior de una bocamina de la compañía minera Poderosa S.A., en el distrito y provincia de Pataz, en La Libertad. Los compañeros de la víctimas lograron sacar los cuerpos de los obreros mineros luego de varias horas.



AREQUIPA

DENUNCIAN BULLYING EN COLEGIO DEL EJÉRCITO

AREQUIPA. La madre de familia Aracely Machaca denunció que su hija de 16 años es víctima de bullying en la institución educativa Ejército Arequipa, del distrito de Miraflores. La adolescente de quinto grado de secundaria del colegio del Ejército fue golpeada por la espalda y al caer al piso sufrió una herida en la cabeza.

LAMBAYEQUE

CAEN CON MÁS DE 2500 GALONES DE PETRÓLEO

CHICLAYO. Policías del Escuadrón Verde allanaron el fundo San Pedro y detuvieron a Alex Ramírez Heredia (27) "Cachorro", Alex Arroyo Santisteban (25) "Flash", Elmo Alayo Ontiveros (64) "Sapo", Willian Vallejos Sánchez (56) "Coche", Jhosmer Cubas Benavides (45) "Toro" y al colombiano Mauricio Figueroa Molina (42) "Paisana", de la banda "Los Petroleros del Norte", con 2500 galones de petróleo adulterado en su poder.



Estas malas lenguas vienen cargadas de "chimi chimi". La actriz **MELISSA PAREDES** viene ultimando detalles de su boda y lució en las redes sociales algunos modelos de la diseñadora **CINTHYA VIGIL**... El cantante **JEAN PAUL SANTA MARÍA** comentó que viene alistando sus maletas para viajar a Europa para hacer unos shows, pero se quedó mudo cuando le preguntaron si **ROMINA GACHOY** lo acompañaría... El salsero **ENGERBERTH TAPIA** sufrió un fuerte choque en Nueva York mientras grababa el videoclip de su canción "Y lloro", pues una camioneta lo embistió mientras manejaba; pero contó que se encuentra ileso... En el programa "Amor y fuego" comentaron que la productora Pro Tv habría enviado una carta notarial a **PANCHO RODRÍGUEZ**, exigiéndole 450 mil soles por dejar "Esto es Guerra" para irse al reality chileno "Ganar o Servir" que se graba en Ica... Nos vamos, volvemos mañana.



"ALTO AL CRIMEN" POR ATV. El programa "Alto al crimen", conducido por Renzo Reggiardo, regresa este sábado a las 10:30 p.m. por las pantallas de ATV, para seguir mostrando el arduo trabajo que realiza la policía en todo el país en su lucha contra la delincuencia.

Gabriela: "Sé cositas de Yahaira"

BAILARINA DESLIZA QUE SALSERA TENDRÍA RELACIÓN AMOROSA CON SERGIO GEORGE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Gabriela Herrera deslizó que la cantante Yahaira Plasencia tendría un romance oculto con el productor Sergio George.

"Yo he visto otra cosa, más parecen pareja... Me he enterado por ahí algunas cositas, por ahí parece que (la relación) no es tanto de trabajo, porque con una persona que trabajas no tienes esas confianzas. Cuando me toca trabajar con alguien, soy muy seria con mis cosas", expresó Herrera en entrevista con el podcast "La casa de la cumbia".

Asimismo, la bailarina y cantante indicó que no tiene la intención de volver a relacionarse laboralmente con el productor Sergio George, a quien acusó de haberse expresado mal de Yahaira.

"Con personas que son así, no. Habló pestes de una, habló pestes de Yahaira y ahora míralo... regresando a trabajar con ella", manifestó.

NO TIENE AMPAYS. De otro lado, reconoció que diversos futbolistas le han escrito por redes sociales, pero que no son su tipo de hombre.



■ YAHAIRA Y SERGIO GEORGE

ojo al dato

Hace casi dos años Gabriela contó que trabajaría con el productor, pero Sergio George la desmintió llamándola "tiktokera" en redes sociales.

"Nunca van a tener un ampay mío con un futbolista, soy amiga de varios, hemos salido a comer o karaokes, pero nada más. No me gustan mucho los futbolistas, no van conmigo, son muy 'pendejeretes'. Por ahora me encuentro soltera y así me siento bien, todo llegará en su momento", acotó Gabriela.

■ Gabriela se fue con todo y echó a Yahaira Plasencia.



■ Roly busca que le paguen regalías para costear su enfermedad.

SE REUNIERON PARA LLEGAR A ACUERDO

Roly Ortiz se amista con Skándalo

El fundador de "Skándalo", Roly Ortiz, contó que se reencontró con Luigi Carbajal, Ricky Trevitazo y Luisito Sánchez, con quienes "limó asperezas" y ellos se comprometieron que le pagarían por sus derechos de autor.

"Fue un primer encuentro bastante emotivo y amigable por ambas partes. Limamos asperezas y les dije que no quiero seguir peleando. Quiero vivir tranquilo por mi enfermedad; además, hemos quedado en volver a reunirnos para ver el tema económico. Les he dicho que me tienen que pagar un porcentaje de sus presentaciones porque están utilizando mis cuatro canciones y si no cantan mis temas no son 'Skándalo'", refirió.



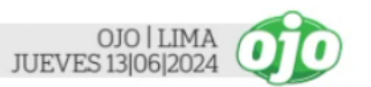
■ Espera llegar a un acuerdo con los cantantes.

FUE A LA COPA AMÉRICA

Tinelli dejó a Milett por el fútbol

El conductor argentino Marcelo Tinelli sorprendió a todos al viajar a los Estados Unidos para cubrir las incidencias de la Copa América, con nueve días de anticipación, sin Milett Figueroa, quien se quedó en Buenos Aires.

La modelo comentó que eso no le afecta porque ella es respetuosa del trabajo de su novio y porque "está bien extrañarse".





MILENA NO SALUDARÁ A EDWIN

La cantante Milena Zárate contó que este domingo no saludará a Edwin Sierra pues es un padre ausente con su hija y que solo cumple con pasar su pensión.

"CUTO" CANTA CON MARCO ROMERO

El "Cuto" Guadalupe sorprendió al lanzar su canción "La fe", que grabó con el criollo Marco Romero y espera que sea un nuevo himno para la selección de fútbol.



▪ Lucho Cuéllar quiere bajar de peso para recuperar su salud.

Lucho Cuéllar pide mano dura

POR ASESINATO DE CANTANTE JAIME CARMONA

LADY GAMARRA

Lucho Cuéllar lamentó la muerte del cantante Jaime Carmona, más conocido como "El Tayta", quien fue cruelmente asesinado por delincuentes que lo venían extorsionando desde hace un tiempo.

"No tuve el gusto de conocerlo, pero es una lástima que se sigan suscitando tantos hechos ligados a la delincuencia en nuestro país. Creo que las autoridades deberían poner más mano dura a los delincuentes y extorsionadores. Me causa mucha pena que hayan acabado con la vida de una persona por extorsión, era joven y tenía mucho talento para seguir deleitando a su público", expresó Cuéllar.

Asimismo, recordó que también fue víctima de extorsión en el pasado.

"También he pasado por lo mismo, pero ahora estoy tranquilo y seguro. Me siento un hombre bendecido y protegido por Dios, así que puedo caminar en paz. Mucha gente puede pensar que los cantantes ganamos muchísimo dinero, pero no es así. No soy millonario y me saco la mugre trabajando para darle lo mejor a mis hijos", comentó el cumbiambero.

CAMBIO DE VIDA. Por otro lado, contó que va bajando 4 kilos a raíz que inició el "Reto de la balanza"con el doctor Olaya.

"Aún me falta por bajar 14 kilos, así que sigo en el proceso y me siento contento. Quiero estar bien de salud y cuidarme mucho por mis hijos. No hay nada mejor que llevar una vida saludable", mencionó el cantante.

ojo al dato

Cuéllar también fue víctima de extorsión e hizo la denuncia. Ahora camina tranquilo y seguro porque es un hombre bendecido, dice.

CHOFER GALANTE

Conductor de camiones está interesado en retomar su vida amorosa con una mujer con principios, no mayor de 50 años.

977 479 425

TRABAJADOR QUERENDÓN

Conserje educado e inteligente anhela compartir su vida con una dama que sea consentidora, cariñosa y le gusten los niños.

victor.soltero72@gmail.com

DELICADA Y AMOROSA

Mujer de 41 años, simpática y con buenos sentimientos, desea enamorarse de un caballero fiel, hogareño y con buen sentido del humor.

921 411 737

TÉCNICO NOBLE

Técnico en farmacia está dispuesto a iniciar un bonito romance con una señorita educada, culta y de buenas costumbres. No aventuras.

greenacres269@yahoo.com



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Estoy enamorada de un vigilante

Zulema (35, Puente Piedra). Doctora Magaly, le escribo con la esperanza de que pueda ayudarme. Soy secretaria y trabajo en una empresa textil. Estuve soltera por mucho tiempo, no porque me hayan faltado pretendientes, sino porque no había encontrado al hombre indicado para mí.

En mi familia me presionan para que consiga pareja porque temen que se me pase el tren. Mi mamá, en especial, desea que me relacione con algún ejecutivo de mi trabajo, un hombre de buena posición social y económica. La verdad que no me interesa el dinero, yo solo quiero encontrar un buen hombre, que me respete y me valore, y creo haberlo encontrado.

Hace un mes conocí a Vicente. Él es todo un caballero, además, tiene buen porte, es alto, de piel canela, cabello rizado y unos hermosos ojos negros. Desde que lo vi, me cautivó con su mirada. Yo también le gusté y empezamos a salir. A la semana, me pidió que fuera su enamorada y acepté encantada. Él tiene todo lo que he buscado en un chico.

Lamentablemente, aún no he presentado a Vicente a mi familia porque hay un pequeño detalle que, tal vez, haga que no lo acepten: trabaja como vigilante en mi misma empresa. Intuyo que mi familia lo va a rechazar. No sé qué hacer. Estoy enamorada y no quiero perderlo. ¿Qué me aconseja, señora Moro?



Querida Zulema, creo que en el fondo sientes vergüenza de presentar a Vicente a tu familia. Si realmente no te preocupa que trabaje como vigilante, tampoco te debe de importar lo que tu familia vaya a decir. Si realmente lo amas, dale su lugar y lucha por tu amor. Si no estás segura de eso, es mejor que evalúes tu relación. Suerte.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Cometerá algún error en esta jornada. Por más que no encuentre soluciones ahora, tenga la certeza de que saldrá adelante. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No le faltará ese brazo alentador en su peor momento laboral. Gracias a ello podrá seguir adelante. Todo mejorara poco a poco.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Su espíritu profesional busca la concreción de los objetivos en el más corto plazo. Pero ello no implica tomar decisiones a la ligera.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Le encanta siempre decir la última palabra, eso puede volverse en su contra. A veces es mejor saber quedarse callado y esperar. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Una persona muy querida podría generarle un gran disgusto. No soportará el momento y tendrá que tomar decisiones. Manos a la obra.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Sentirá la necesidad de hacer contacto con gente espontánea y sincera en el trabajo. Así mejorara su entorno y le ira mucho mejor.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Intenta siempre mejorar la producción y la dinámica laboral, y ello rendirá frutos en el corto plazo. Mucho romance con la pareja.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Debe decir lo que siente, los suyos entenderán que es importante la sinceridad siempre que se use con inteligencia y sin agresiones.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Estará dividido entre el deseo de cambiar cosas en el trabajo y el temor a la inestabilidad. Busque consejos de gente experimentada.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Recurra a lo mejor de su fantasía e imaginación para pasarla realmente bien con la pareja, es momento de que sean muy felices. Adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Se siente muy motivado para luchar y conseguir lo que quiere. No tema, usted sabe muy bien qué es lo que desea. Cuide bien su dinero.

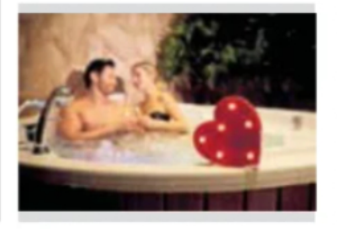


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
tPosee aptitudes profesionales muy buenas, Sin embargo en ocasiones se deja ganar por la flojera. Mantenga un ritmo parejo.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



PREPARAR UN BAÑO ROMÁNTICO CON LA PAREJA

Use velas en lugar de luces artificiales para crear un ambiente más romántico. Aromatice el baño con aceites esenciales. Incluya pétalos de rosas en la bañera y acompañe el momento con música suave y relajante.

JUGUETES SEXUALES PARA LA INTIMIDAD

Incorporar juguetes sexuales en la relación de pareja puede ser una experiencia enriquecedora y divertida. Junto a su pareja, elijan el juguete que más les interese a los dos. Pueden empezar con esposas, plumas, dados o un vibrador.



REFRÁN: A FALTA DE PAN, BUENAS SON TORTAS.

Significado: Recomienda conformarse con lo que se tiene, si no se ha conseguido algo mejor.

ARTES

cataujo@hotmail.com / N° 6285

PANDILLA · PIEDRA PRECIOSA · NEODIMIO · ALFA OMEGA · CROMO · EL (INGLÉS) · LUTECIO · LAS PRIMERAS · HILVANAR · DIRIGIÓ SU... · ORO (FRANCÉS) · NÍQUEL · CONDIMENTO PRINCIPAL · VIAJE (INGLÉS) · ONEROSO · TOSTAR · MAR (FRANCÉS) · DORMILÓN · PREFIJO: HUEVO · SERPIENTE (INGLÉS) · CONTRARIO A SO · BANDA ROCKERA DE U.S.A. · ÉPOCA · SEÑALES MARÍTIMAS · JÓNICO Y EGEO · REFRÁN · LETRAS VECINAS · SEXTO (CANTANTE ESPAÑOL) · BASTÓN DEL BILLAR · HERMANO DE LA MADRE · ERBIO TODO · GUACAMAYOS · ARTE (INGLÉS) · CAPITAL DE ITALIA · HORMIGA (INGLÉS) · INSÓLITA · ESCULTOR "EL PENSADOR" · VESTIDO TALAR · INSTRUMENTO DE DAVID · COMO · UNA DE LAS MUSAS · LETRA DOBLE · CARÁBIDAS O AVES MARINAS · TANTALIO · PERIODO, CICLO · DIPSOMANÍA · UNO (INGLÉS) · PANGA Y POLAR · ARTE (LATÍN) · FILME CON LESLIE CARON · EXCOMUNIÓN · JUGADA DEL AJEDREZ · APELATIVO DE CUBILLAS · NOTA MUSICAL · TENOR PERUANO · ASTATO · MARCO (CANTANTE PERUANO) · PARAÍSO · AGUJA DEL RELOJ · "YO..." (ZOLA) · CACEROLA · UTILIZAR · VOZ DE ARRULLO · DEPARTAMENTO DEL PERÚ · DIOS DEL VINO · RADIO · NO (RUSO) · YOKO ... · MORDACIDAD · ASIR · ESTADO DE U.S.A. · PLURAL DE VOCAL · RÍO DE CHILE · MÍO (FRANCÉS) · ANTIGUA NOTA DO · RADÓN · FLANCOS DE LA "H" · O (INGLÉS) · EN ORDEN REGRESIVO · ESPECIE DE ARCA · SARPULLIDO · DIRECTOR TEATRAL PERUANO · PREFIJO: TIERRA · CUARTO (INGLÉS) · PRINCIPIO SU: PREMIO CHINO · CIENCIA VINÍCOLA · AVE ZANCUDA EGIPCIA · ACEPTAR LA HERENCIA · PROYECTO · SOR JUANA DE LA CRUZ · JABÓN (INGLÉS) · DE ESTA MANERA · ÍNDIGO OXÍGENO · VESTÍBULO · EL (ITALIANO) · "LA CAUTIVA" · PRONOMBRE · CIUDAD DE FRANCIA · LANTANO · SIGNO ZODIACAL · FILME CON SIGOURNEY WEAVER



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ LA SAL AFECTA LA PRESIÓN ARTERIAL?

➔ Cloruro de sodio es el nombre químico de la sal, y el sodio es básicamente el componente más asociado a los cambios en la presión arterial. Esto se debe a su capacidad de retención de líquidos generando el aumento del volumen de sangre y, por tanto, de la presión arterial.

➔ La mujer gestante debe cuidar sobre manera el consumo de sal y controlar su peso. Recientes estudios muestran que la sal en exceso afecta uno de los mecanismos de protección en el cerebro, que impide que la presión arterial se eleve. La sal en exceso desregula este mecanismo, liberando en gran cantidad una hormona antidiurética llamada vasopresina, que causa el aumento de la presión arterial.

➔ Desde la primera infancia hay que cuidar el consumo de sal. Es a partir del año que pueden consumir un poco de sal y en cantidad controlada.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com